

Gemmotherapie

Die Gemmotherapie ist ein Heilungsförderer, der die pflanzlichen Arzneien in jeder Hinsicht unterstützt. Beim Gemmomazerat handelt es sich um ein glycerinhaltiges Extrakt, das aus frischen Pflanzenknospen und Embryonalgeweben im frühen Wachstumsstadium gewonnen wird. Im Frühjahr sind diese Pflanzenteile reich an Hormonen, Auxinen und Gibbellenen.

Wir verdanken die Entdeckung der Gemmomazerate Dr. Henry Pol aus Brüssel. Er stellte sich die Frage, ob die Wachstumspotenz in Knospen und Sprossen auch therapeutisch genutzt werden könnte. Die ersten Versuche mit den Knospenmazeraten waren so erfolgreich, dass die Entwicklung weiter verfolgt wurde. Das Endprodukt ist die heutige Gemmotherapie, die vor allem in Frankreich sehr beliebt ist und sogar in die französische Pharmakopoe aufgenommen wurde. Die von Prof. Mallein vom Lehr- und Forschungsinstitut Lyon entdeckte Johannisbeerknospe (*Ribes nigrum*), erhielt die Bezeichnung „Sanftes, pflanzliches Cortison“.

Heute ist die Gemmotherapie fester Bestandteil der Pflanzenheilkunde. Eine Frischpflanzentropfen-Kur zu Beginn der Medikation kann den Heilungsprozess mit einem gewaltigen Heilungsschub unterstützen.

Die sechs Knospen, die wir nachfolgend vorstellen, entfalten ganz unterschiedliche, medizinische Wirkungen: entzündungshemmend, antiallergisch, antirheumatisch, beruhigend, schmerz- und krampfstillend. Praktisch heisst dies, dass jedes Grundrezept der Frischpflanzentinkturen mit einem dieser sechs Gemmomazerate kombiniert werden kann. Die Knospenmazerate sind als Mundspray erhältlich. Bis zur Besserung werden stündlich 1-2 Stösse in den Mund gesprayed.

Bergföhrenknospe (*Pinus montana*)

Pflanzliches Antirheumatikum bei sämtlichen rheumatischen Prozessen entzündliche und degenerativer Art wie Rheuma, Arthrose, Arthritis, Spondylose und Abnützungserkrankungen.

Hagenbuttenknospe (*Rosa canina*)

Pflanzliches Analgetika bei sämtlichen Schmerz- und Krampfzuständen wie Kopfweh, Migräne, Nervenschmerzen, Neuralgie usw.

Himbeerknospe (*Rubus idaeus*)

Pflanzliches Hormonmittel bei sämtlichen Frauenkrankheiten wie Menstruationsstörungen, Wechseljahrsbeschwerden und hormonellen Störungen.

Johannisbeerknospe (*Ribes nigrum*)

Pflanzliches Cortison für sämtliche entzündliche und allergische Prozesse, auch bei Bronchitis, Schnupfen, Heuschnupfen, Sinusitis usw.

Mammutbaumknospe (*Sequoia gigantea*)

Pflanzlicher Tranquilizer bei sämtlichen nervlichen, psychischen Störungen sowie bei Schwäche- und Alterungsbeschwerden.

Olivenknospe (*Olea europaea*)

Pflanzliches Gefässmittel: bei hohem Blutdruck, Schwindel, Arterienverkalkung, Ohrensausen und Altersbeschwerden.